



## Choré 4h (sur la musique de Jean)

Temps	Musique	Geste
00:05:00	4h – 4h – 4h d'EPS	Main G 4 doigts + Main D 4 doigts 4 sauts
00:11:00	musique	8 temps la tête 12 temps rebond genoux
00:22:00	4h – 4h – 4h d'EPS	Main G 4 doigts + Main D 4 doigts 4 sauts
00:29:00	Le gouvernement	Bras croisés Frotter épaule D 4X + épaule G 4X ENCORE 1 pas + du vent + 1 tour en marchant
00:45:00	Guitare	Course 14 pas ¼ de tour à D 7 pas Face 7 pas
01:02:00	On se bat pour la jeunesse	Coups de poings G D X4 1 pas + coup de pied D + 2 pas en arrière X4
01:15:00	Guitare	Course 14 pas ¼ de tour à D 7 pas Face 7 pas
01:31:00	4h – 4h – 4h d'EPS	Main G 4 doigts + Main D 4 doigts 4 sauts
01:39:00	Ruissellement	Accroupi
01:50:00	Le gouvernement	Bras croisés Frotter épaule D 4X + épaule G 4X ENCORE 1 pas + du vent + 1 tour en marchant
02:05:00	On se bat pour la jeunesse	Coups de poings G D X4 1 pas + coup de pied D + 2 pas en arrière X4
02:19:00	Ding Ding	Impro robot
02:25:00	4h – 4h – 4h d'EPS	Main G 4 doigts + Main D 4 doigts 4 sauts
02:32:00	4h – 4h – 4h d'EPS	Main G 4 doigts + Main D 4 doigts 4 sauts
02:41:00	Le gouvernement	Bras croisés Frotter épaule D 4X + épaule G 4X ENCORE 1 pas + du vent + 1 tour en marchant
02:58:00	4h – 4h – 4h d'EPS	Main G 4 doigts + Main D 4 doigts 4 sauts
03:04:00	Guitare	Course 7 pas ¼ de tour à D 7 pas Face 14 pas
03:23:00	Le gouvernement	Bras croisés Frotter épaule D 4X + épaule G 4X ENCORE 1 pas + du vent + 1 tour en marchant
03:36:00	On se bat pour la jeunesse	Coups de poings G D X4 1 pas + coup de pied D + 2 pas en arrière X4
03:53:00	Basse	2 bras en l'air 4h