

# Document pour les enseignants EPS (unss escalade)

Mise à jour janvier 2016 suite au PASS escalade des IPR.

## **Escalade sur SAE.**

### **Le mur d'escalade.**

Demander le contrôle technique de votre SAE qui doit être vérifié régulièrement par le constructeur ou un organisme agréé .La périodicité du contrôle est défini par le constructeur.

Signaler les plaquettes qui dévissent, les plaques qui bougent, les mousquetons des relais usés, les pas de vis des prises forés etc...

Les tapis au pied du mur doivent être bien jointés.

### **Les EPI.**

Tenir à jour le registre de matériel.

Vérifier vos EPI au moins une fois par an.

Bien garder les notices techniques.

Bien regarder la durée de vie théorique du matériel. Pour tout ce qui est métallique (mousqueton, frein) beaucoup de marques l'estiment illimité d'autre descendent jusqu'à 5 ans de durée de vie !!!

Pour ce qui est nylon ou plastique (cordes, sangles, casques baudrier ...) la règle est de 5 ans de stockage et 10 ans d'utilisation mais certaines marques la limite à 3 ans !

Avant d'acheter vérifier bien la notice technique qui donne la durée de vie de votre EPI. Quand on sait qu'en utilisation normale il n'y a jamais eu de rupture d'EPI, c'est rageant de mettre au rebut des mousquetons au bout de 5 ans d'utilisation.

## **Quel matériel acheter ?**

### **Les baudriers.**

Il existe deux modèles :

Les mono pontets

Avantages : souvent moins cher, plage de réglage importante, assez simple à enfiler, risque d'erreur d'encordement limité.

Inconvénient : moins confortable souvent que 2 portes matériels, le pontet parfois encombré par la vache, le frein et l'encordement.

Les baudriers avec double sangles d'encordement

Avantages : plus confortable, 4 portes matériels, on peut séparer l'encordement du frein.

Inconvénients : plus cher, différentes tailles, plus complexe à mettre, risque d'erreur d'encordement plus important.

Le choix se fera en fonction de la pratique de vos élèves. Activité principale sur sae et plutôt débutants, les mono pontets sont plus adaptés. Plutôt en extérieur et élèves confirmés, les baudriers à double sangles sont conseillés.

### Les freins.

Le Huit a l'avantage d'être peu cher (5 à 10€) et simple d'utilisation mais freine moins que les autres systèmes et vrille les cordes. Permet d'assurer en tête, en moulinette et faire un rappel.

[Déconseillé par les IPR \(mais pas d'arguments !\)](#)

Les tubes ; prix raisonnable (10 à 20€) simple d'utilisation, c'est l'outil le plus courant. Permet d'assurer en tête, en moulinette et faire un rappel.

Les freins de type Réverso (de 20 à 30€) un peu plus complexe mais ils ont une fonction autobloquante qui permet en plus d'assurer un ou deux seconds d'un relais. Adapter pour l'escalade en extérieur.

La plaquette gigi kong (10€) permet la même fonction que les réversos mais pas de possibilité d'assurer un grimpeur en tête ou en moulinette. C'est un bon complément à vos tubes en extérieur.

Les freins dit « autobloquants » cher (de 30 à 60€) (smart, le 9, le click up, ergo belay, **Jul2 (20€)**) risque d'erreur dans l'installation, mais permet d'avoir l'esprit un peu plus serein avec certains élèves ou avec un groupe important. Se pose le problème de la déresponsabilisation des assureurs.

Le grigri très cher (60 à 70€) commun chez les grimpeurs mais pour nos élèves, le risque de mauvaise manipulation est trop important. [Les IPR conseillent un mousqueton Freino de Petzl avec le grigri \(30€ de plus !!!\)](#)

### Les mousquetons de sécurité

Les mousquetons à vis moins cher (5 à 12€) sur certains modèles la bague se bloque un peu trop souvent.

Les mousquetons automatiques (8 à 15 €) la durée de vie de certaines bagues est problématique. [Conseillés par les IPR avec 3 sécurités !!! \(Difficilement manipulable par les élèves\) et les mousquetons directionnels.](#)

Les mousquetons doivent être compatibles avec le frein (certains modèles doivent s'utiliser avec des mousquetons HMS, lire la notice)



## Les cordes.

Pour éviter les erreurs, les cordes doivent avoir toutes la même longueur c'est à dire celle de la voie la plus longue + 5m de surplus, attention avec l'âge les cordes s'épaississent et surtout elles raccourcissent. Les cordes de Sae ont une gaine renforcée pour résister à une utilisation plus intensive, mais elles sont en général un peu plus raides. Changer vos cordes quand elles ont du mal à coulisser dans le frein. Il est bien pratique d'avoir deux ou trois couleurs de corde pour faire un roulement (les cordes rouges sont à changer l'an prochain, les vertes dans deux ans etc...) et pour alterner sur le mur, une rouge une verte une bleu etc... Cela évite d'assurer avec la corde d'à côté!!!

## Escalade sur SNE

Les falaises.

Avant d'amener un groupe, il est bon d'aller repérer avant la falaise pour contrôler plusieurs points :

L'équipement est-il fiable ? (chaîne, points d'ancrage, normes ffme) Se renseigner auprès du comité FFME26 en la personne de Johnny Charpentier ou Philippe Saury.

Existe-t-il des risques importants de chute de pierre dû à la qualité du rocher ou aux parties au-dessus de la falaise ?

Le bas de la falaise est-il pratique (large, stable, sans ressaut dangereux en dessous, peut-on se vacher?)

Le téléphone portable passe-t-il ? Sinon où se trouve la plus proche cabine ou la zone de réception ?

## Quel matériel spécifique ?

**Le casque** est obligatoire en falaise pour les mineurs et fortement recommandé pour les adultes **Maintenant obligatoire pour les adultes à la FFME** (consignes de la FFME et de la FFCAM) mais pas en bloc. C'est un EPI il faut donc appliquer les mêmes procédures.

**La vache ou longe.**

Elle doit être impérativement en corde d'escalade à simple ([voir cette vidéo](#))

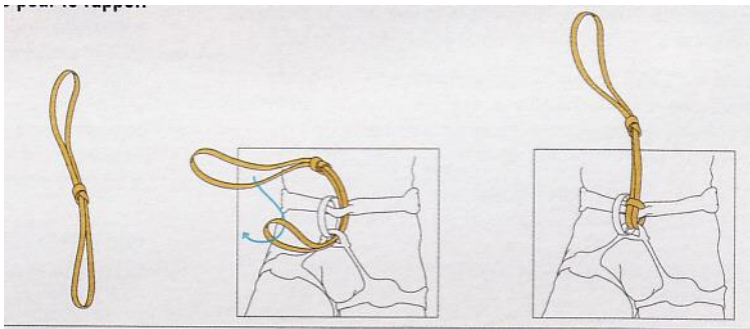
Nous avons trois possibilités :



Soit les longes commerciales type Béal à 2 brins.

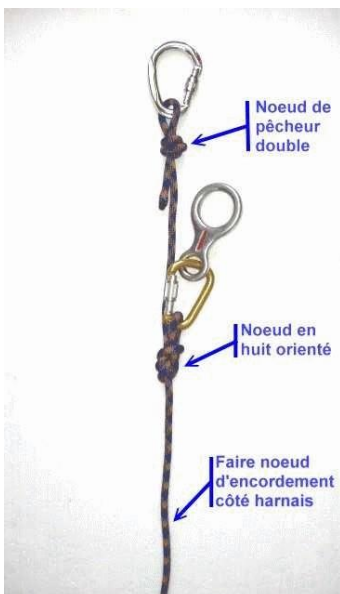
EPI « officiel » mais une seule taille et un cout plus élevé (20€) et un peu plus encombrante sur le baudrier. Conseillées par les IPR.

Les longes fabriquées « maison » sont fait sous notre responsabilité (comme tout notre enseignement)



Soit un anneau de corde avec un nœud intermédiaire.

Simple à fabriquer, facile à mettre et à enlever du baudrier. Mais un peu moins pratique pour le rappel.

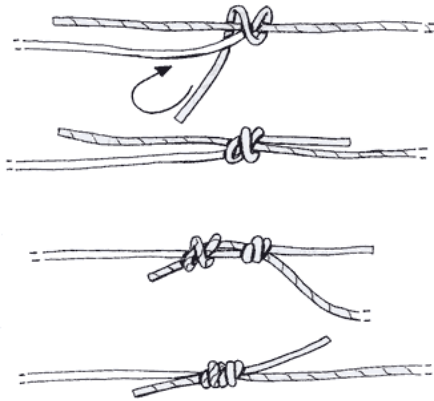


Soit la longe sur un seul brin de corde avec un nœud de Romano au milieu.

Pratique pour le rappel mais un peu plus complexe à fabriquer et à régler et plus long à installer sur le baudrier.

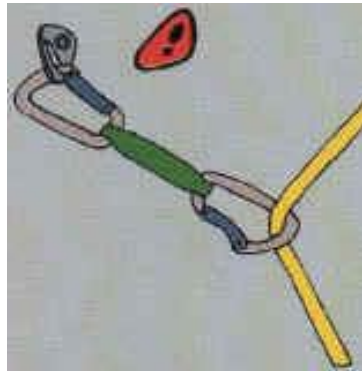
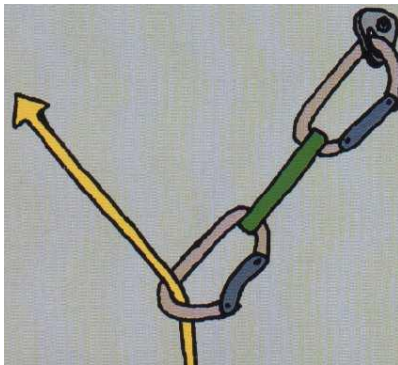
## La cordelette

Pour faire un autobloquant il faut une cordelette de diamètre 6mm et de longueur de 1.50m, il faut surtout qu'elle soit très souple. Faire l'anneau avec un nœud de pêcheur double.



## Les dégaines

Les dégaines étant des EPI , elles sont toutes aux normes de sécurité, on peut acheter les moins chères (toujours vérifier la durée de vie). En extérieur, il vaut mieux monter les doigts des mousquetons du même côté car les voies peuvent comporter des traversées.



## Quelles manœuvres spécifiques en falaise ?

### La manœuvre sur chaîne.

Il y a deux possibilités (voir doc élèves)

La première est plus rapide mais il faut bien vérifier que le mousqueton de sécurité est bien fermé sur le pontet et elle raccourci la corde à la descente (penser à bien faire un nœud en bout de corde). Déconseillé par les IPR, car ils jugent (à juste titre pour ma part) que l'élève peut mettre le mousqueton de sécurité sur le porte matériel

On peut refaire son nœud sur le baudrier directement (voir méthode modifiée doc élèves)

La seconde est plus simple à contrôler car l'encordement est le même que d'habitude mais elle est plus longue à réaliser. Non proposée par les IPR !!! Ils proposent un nœud de huit quadruple (invérifiable par le prof d'en bas)

**Le rappel auto assuré** (voir doc élèves).

Quels nœuds autobloquants ?

Le machard est imperdable, bidirectionnel, se débloque facilement il faut une cordelette très souple pour qu'il bloque bien.

Le français est monodirectionnel, reste sur la corde tout seul, bloque bien, un peu plus difficile à débloquer.

Placer le nœud autobloquant dessous le frein c'est nettement plus pratique, moins fatiguant on a les deux mains dessous pour gérer la vitesse et le machard se débloque plus facilement.

**Le relais** (voir doc élèves).

1° méthode : simple, connue des élèves car pratiquée en bas des voies en moulinette, utilisable avec un frein simple (huit ou tube) mais elle n'est pas autobloquante, on ne peut pas assurer deux personnes en même temps et souvent peu pratique si le relais est exigü.

2° méthode : rassurante pour l'enseignant car elle est autobloquante et s'il y a erreur de montage on ne peut pas avaler la corde, plus confortable pour l'assureur et on peut assurer deux seconds. Mais il faut posséder soit une plaquette soit un frein type « réverso ».

Pour se vacher au relais soit on utilise la longe (plus rapide mais pas réglable) soit le cabestan (réglable mais un peu plus complexe). Louvet demande que l'assureur soit vaché 2 fois (longe + corde ou 2 cordes)

**Les réchappes.**

Bien vérifier que les points d'ancrage soient « bétons » avant de proposer ces manœuvres.

**Bibliographie :**

Progresser en escalade passeport orange FFME

Progresser en escalade passeport vert/bleu. FFME

Memento initiateur escalade. FFME

Escalade, s'initier progresser de jp verdier édition Amphora.

Sports de montagne d'été club alpin suisse.

Brochure et [site internet de petzl](#)

Vidéos : [rappel ENSA](#) , [longe ENSA](#)

[Physique et escalade EMHM](#)

Document réalisé par Patrick Garnier

[Site internet d'Escal'roc](#)

Mise à jour, janvier 2016